



Vko	I 32,38,44,50,3,9,15,21,27	II 33,39,45,51,4,10,16,22,28	III 34,40,46,52,5,11,17,23,29	IV 35,41,47,53,6,12,18,24,30	V 36,42,48,1,7,13,19,25	VI 37,43,49,2,8,14,20,26
Ma	RUIS, marjoja, leipää	4-VILJAA, sämpylä, kurkku	OHRA, mehukeitto, leipää	4-VILJA, marjoja, leipää	MUROT, tuorepala, leipää	OHRA, mehukeitto, leipä
	TACO-JAUHELIHAKEITTO (K,M,G) leipä, juusto	KASVISSOSEKEITTO (K,G) raejuusto, leipä, tuorepala	BROILERI-CURRYKEITTO (K,G) leipä, hedelmä	LIHAKEITTO (K,M,G) leipä, juusto, hedelmä	KASVIS-JUUSTOKEITTO (K,G) leipä, hedelmä	KERMAINEN BROILERIKEITTO (K,G) leipä, tuorepala
	MUSTIKKAKUKKONEN, vaniljakastike	PANNARI, hillo	RIESKA, juusto, tuorepala	VIILLI, sämpylä	HODDOG, mehu	PORKKANA-GRAHAM-PIIRAKKA
Ti	4-VILJA, mehukeitto, leipää	RUIS, tuoremehu, leipää	KAURA, tuorepala, leipää	MUROT, marjakeitto, leipä	VEHNÄ, mehukeitto, leipää	VEHNÄ, juusto, leipää
	BROILERIPATA (K,G) riisi salaatti, retiisi, maissi	LAMMASPYÖRYKKÄ (M,G) perunasose, minttukastike salaatti, persikka	PINAATTIOHUKAINEN pastasalaatti puolukkahillo	JUUSTOBURGER LASAGNETTE (K) salaatti, meloni, kurkku	SWEET & SOUR KASTIKE (M,G) riisi salaattisekoitus, kurkku	APPELSIINI-CHILIKALA (K,G) perunat punajuuri, purjo
	HEDELMÄSALAATTI	JOGURTTI, leipä	JOGURTITRAHKA	MUSTIKKAKIISSELI, leipää	SÄMPYLÄ, smoothie	SMOOTHIE, vp-keksi
Ke	VEHNÄ, leipää, salaatti	RIISI, mehukeitto, leipää	MUROT, juusto, leipää	KAURA, juusto, leipää	RUIS, marjoja, leipää	MUROT, hedelmä, leipää
	KOSKENLASKIJAN KALAKEITTO (K,G) leipä, leikkele	JAUHELIHAKEITTO (K,M,G) leipä, juusto, hedelmä	MINSTRONEKEITTO (K,M,G) leipä, tuorepala	KOOKOS LOHIKEITTO (K,M,G) leipä, tuorepala	KALAKEPUKKA (K,M,G) perunasose, kastike punajuurisalaatti	NAKKIKEITTO (K,M,G) leipä, hedelmä
	RIISIPIIRAKKA	OMENAHYVE, vaniljakastike	PANNARI, hillo	RIISIPIIRAKKA	RIESKA, leikkele, hedelmä	VADELMAKIISSELI, leipä
To	KAURA, hedelmä, leipää	MUROT, leikkele, leipää	RUIS, mehukeitto, leipää	RIISI, tuorepala, leipää	4-VILJA, juusto, leipää	RIISI, mehukeitto, leipää
	JAUHELIHAKIUSAUS (K,G) salaattisekoitus, kurkku, appelsiini	LASAGNETTE (K) raaste, ananas	SMETANAKALA (K,G) perunat kaali, kurkku, kurpitsa	BROILERIKASTIKE (K,G) ohra salaattisekoitus, tomaatti mustaherukkahillo	HERNEKEITTO (K,M,G) leipä, tuorepala	PALERMONPASTA (K) salaatti, tomaatti, kurkku
	JOGURTITRAHKA	MANGOKIISSELI, leipä	DIPPIVIHANNEKSET, leipää	HEDELMÄSALAATTI	LETUT, HILLO	DIPPIVIHANNEKSET, leipää
Pe	OHRA, tuorepala, leipää	VEHNÄ, mehukeitto, leipää	VEHNÄ, sämpylä, salaatti	OHRA, mehukeitto, leipää	KAURA, salaatti, leipää	KAURA, marjoja, leipää
	UUNIMAKKARA (K,M,G) perunasose kaalisalaatti ketsuppi/sinappi	KALAPALA (K,M) perunat punajuuri, omena tartarkastike	BROILERINUGGETTI (K,M) ratatouilleriisi salaatti, meloni, rypäle currykastike	NAKKIPANNU (K,M,G) kiinankaali, retiisi, ananas kurkkusalaatti, ketsuppi	MAKARONILAATIKKO raaste, persikka, ketsuppi	KASVISPYÖRYKKÄ (K,G) perunasose salaattisekoitus, paprika tzatzikikastike
	MUROT, mehukeitto	SMOOTHIE, vp-keksi	SMOOTHIE, hapankorppu	JOGURTTI, mysli	MUROT, mehukeitto	RUISTASSU, salaatti, juusto, tomaatti

Lisäksi aterioilla tarjotaan näkkileipää, levitettä ja ruokajuomaa. HUOM! Muutokset ovat mahdollisia. Ruokat ovat laktoosittomia. K=kananmunaton, M=maidoton, G=gluteeniton

